

# Wat is kinderfysiotherapie?

*Fysiotherapie Intercure*

## **Algemeen**

De kinderfysiotherapeut is gespecialiseerd in het behandelen van kinderen tot 18 jaar met een achterstand in hun bewegingsontwikkeling of met problemen van bewegingsvaardigheden. Dat kunnen kinderen zijn die moeite hebben om mee te komen op lichamelijk vlak, maar ook op sociaal-emotioneel vlak: als kinderen lichamelijk onhandig zijn, worden ze bij sport en spel vaak buitengesloten. De kinderfysiotherapeut werkt samen met de kinderen, ouders (en eventueel met leerkrachten) om ze weer beter te laten functioneren. Daardoor kunnen ze bijvoorbeeld op school beter meekomen, of hebben zij meer kans op succes bij sporten.

Een kinderfysiotherapeutische behandeling bestaat vooral uit bewegingstherapie. Hierbij leren kinderen hun motorische vaardigheden (bewegingsvaardigheden) verbeteren en ontwikkelen. Dat gebeurt op een manier die aansluit bij hun belevingswereld en hun verwachtingen, en met kindvriendelijke materialen. Tijdens een behandeling informeert de kinderfysiotherapeut de ouders zodat deze hun kind kunnen steunen in de ontwikkeling van nieuwe vaardigheden.

Veel klachten en zorgen van ouders op het gebied van bewegingsproblemen kunnen ook andere oorzaken hebben. De kinderfysiotherapeut heeft daarom vaak contact met de huisarts, de kinderarts of andere behandelaars (logopedist, kinderpsycholoog of pedagoog). (<https://www.kngf.nl/vakgebied/specialismen/kinderfysiotherapie.html>)

## **Indicatie kinderfysiotherapie**

Kinderfysiotherapie is voor kinderen van 0 tot 18 jaar oud. Kinderen hebben altijd recht op minimaal 18 behandelingen uit hun basisverzekering per indicatiecode (per jaar). Bij een aanvullend pakket zijn kinderen al snel volledig verzekerd voor alle fysiotherapie behandelingen. Heeft u hier vragen over dan kunt u contact opnemen voor verdere informatie.

Bij een aantal aandoeningen/klachten is er sprake van problematiek waar het kind in elke fase van zijn/haar leeftijd ondersteuning nodig heeft. Denk hierbij bijvoorbeeld aan:

- Cardiale problematiek (bijv. een aanlegstoornis van het hart)
- Longproblematiek (bijv. astma of cystic fibrosis)
- Neurologische problematiek (bijv. cerebrale parese, hersenbeschadiging, epilepsie, erbse parese)
- Syndromen (bijv. down)
- Spierziekten (bijv. duchenne, limb-girdle spierdystrofie)
- Orthopedische problematiek (bijv. klompvoet, beenlengte-verschil)

## **Veelvoorkomende indicaties per leeftijdscategorie:**

### **0 – 2 jaar:**

- Prematuriteit (te vroeg geboren) of een slechte start direct na de geboorte waarvoor ondersteuning in ontwikkeling nodig is
- Voorkeurshouding (komt vaak voor in de eerste 6 maanden, het kind ontwikkelt een voorkeur om naar 1 kant te kijken en komt hier moeilijk uit)
- Afplatting van het hoofd aan 1 kant of aan de achterkant van het hoofd (plagiocephalie/brachycephalie) die is ontstaan door een voorkeurshouding
- Vertraagde motorische ontwikkeling (gaat niet rollen, kruipen, lopen etc.)
- Zorgen van ouders over stand van voeten/benen oid.

### **2 – 4 jaar:**

- Vertraagde motorische ontwikkeling (grote en fijne motoriek)
- Het kind valt veel of heeft moeite met andere activiteiten die hij/zij op die leeftijd al moet kunnen.
- Tenenlopers

### **Basisschool (4-12 jaar):**

- Vertraagde motorische ontwikkeling of slechte motoriek (grote en fijne motoriek)
- Schrijfproblemen (slordig schrift, pijn tijdens schrijven)
- Revalidatie na een blessure
- Verminderde inspanningstolerantie of spierkracht (rent bijvoorbeeld langzamer of kan niet goed in een klimrek klimmen)
- Zorgen van ouders over stand van voeten/benen of looppatroon
- Houdingsproblematiek
- Hoofdpijnklachten
- Overgewicht
- Hyperventilatie
- Tenenloper

### **Middelbare school en ouder (12-18 jaar):**

- Problemen in de motoriek
- Spanningsklachten
- Revalidatie na een blessure
- Overgewicht
- Houdingsproblematiek
- Verminderde inspanningstolerantie of spierkracht
- Hyperventilatie

**Het spreekt voor zich dat er nog veel meer problematiek is waarvoor kinderen naar de fysiotherapie kunnen komen.**

### **De kindersfiotherapeut**

Mijn naam is Natasja Kouffeld, direct na mijn opleiding tot algemeen fysiotherapeut ben ik mij gaan specialiseren en in 2017 ben ik afgestudeerd als Master of Science Kindersfiotherapeut. Sinds 2013 heb ik gewerkt met kinderen bij meerdere praktijken.

Het samen met het kind en zijn omgeving werken aan het herstel of verbeteren van vaardigheden is iets waar ik veel voldoening uit haal.

Recent (**2020**) ben ik mijn eigen praktijk gestart onder de naam Stap voor Stap kindersfiotherapie. De samenwerking met Intercure Fysiotherapie is erg fijn en ik hoop er nog lang van te mogen genieten!

**Indien u een afspraak wenst te maken kunt u mij bereiken via de mail op:**

**info@stapvoorstapkinderfysio.nl of telefonisch op 06-14 58 85 86**



### **Afmelden**

Indien een afspraak om welke reden dan ook niet door kan gaan, dient dit 24 uur voor de afgesproken behandeling gemeld te worden. Wanneer dit niet gebeurt, zijn wij genoodzaakt om de behandelprijs bij u in rekening te brengen. In overleg met het secretariaat of uw behandelend fysiotherapeut kan bij ziekte of onvoorziene omstandigheden van deze regel worden afgeweken.

### **Kwaliteit**

BIG. De fysiotherapeuten die werkzaam zijn binnen onze praktijk staan geregistreerd in het Kwaliteitsregister van het KNGF.

### **Patiënttevredenheidsonderzoek**

Binnen ons centrum meten wij de patiënttevredenheid. Dit gebeurt via een internetapplicatie. Hiervoor hebben wij uw emailadres nodig. Deze zal eenmalig gebruikt worden voor dit onderzoek.

### **Waarneming**

Om er voor te zorgen dat uw behandelproces niet wordt verstoord nemen collega's binnen de praktijk voor elkaar waar tijdens vakantie-, studie- of ziekteverzuim.

### **Stagiaires**

Intercure Fysiotherapie & Sportsrehabilitation biedt studenten van de opleiding fysiotherapie de mogelijkheid om stage te lopen binnen onze praktijk. De stagiair wordt een begeleider toegewezen die hem of haar begeleidt tijdens onderzoeken en behandelen van patiënten.

### **Hygiëne**

Wij vragen u voor iedere behandeling een handdoek mee te nemen. Verder verwachten wij van u als patiënt/cliënt dat u de persoonlijke hygiënische regels in acht neemt en zorgt voor een goede lichaamsverzorging.

### **Klachten**

Indien u niet tevreden bent of een klacht heeft over de bejegening door of behandeling van uw fysiotherapeut of een van de andere personeelsleden, kunt u dit melden aan uw fysiotherapeut of een van de eigenaren. Uw klacht zal worden behandeld conform de richtlijnen van het KNGF.

### **Privacy**

Intercure Fysiotherapie & Sportsrehabilitation beschikt over afgesloten behandelruimtes waardoor uw privacy is gewaarborgd. Tijdens het onderzoek kan u gevraagd worden zich gedeeltelijk uit te kleden. De fysiotherapeut zal, indien u dit wenst, de behandelruimte verlaten tenzij het voor het onderzoek functioneel is u daarbij te observeren.

**Privacyreglement**

Uw fysiotherapeut houdt, om uw behandeling zo goed mogelijk te kunnen uitvoeren, een registratie bij van uw medische en administratieve gegevens. Op deze registratie is de Wet Bescherming Persoonsgegevens van toepassing. Daarnaast hanteren wij een privacyreglement. Dit reglement is in de praktijk ter inzage. U heeft altijd recht op informatie en op het inzien van uw behandeldossier. Indien u meent dat gegevens onjuist zijn vastgelegd kunt u de behandelend fysiotherapeut verzoeken deze te wijzigen. De fysiotherapeut mag zonder uw toestemming geen gegevens uit uw behandeldossier doorgeven aan derden.

**Eigendommen**

Intercure Fysiotherapie & Sportsrehabilitation stelt zich niet aansprakelijk voor verlies, beschadiging of diefstal van uw eigendommen.

**Niet roken**

Binnen de praktijk mag niet gerookt worden.